



Hvis ingen ser tårene dine.

Er du over 62 år og utsatt for overgrep eller krenkelser eller kjenner noen som er det, er vi her for å hjelpe.

Vern
for eldre
Nasjonal
kontakttelefon
800 30 196

Mandag - fredag 09.00 - 15.00

Overgrep og krenkelser kan skje på følgende måter:

Fysiske.

Overgrep som medfører smerte eller skade, bruk av fysisk tvang eller bruk av medisiner mot den eldre vitende og vilje.

Psykiske.

Trusler, utskjelling, truende adferd, ydmykelser, isolering - alt dette er psykiske overgrep.

Seksuelle.

Enhver form for uønsket seksuell kontakt.

Økonomiske/materielle.

Ulovlig eller urettmessig bruk av den eldre penger, eiendeler eller ressurser.

Strukturelle.

Organisering av tiltak eller mangel på tiltak som fører til at den eldre liv helse og sikkerhet ikke blir ivaretatt enten det skjer i privat eller offentlig regi.

Hvem kan ta kontakt?

Eldre personer som selv er utsatt for overgrep, kan selvfølgelig ringe oss. Det samme kan andre som har mistanke om at eldre personer er utsatt for overgrep. Dette gjelder både privatpersoner eller alle som arbeider i det offentlige hjelpeapparatet.

Når du ringer oss, blir du møtt av fagpersoner som har tid til å lytte og som har kunnskaper om og forståelse av hva overgrep og krenkelser innebærer. Her vil du få støtte, råd og veiledning, og du kan være anonym hvis du ønsker det.

Det er aldri din skyld dersom du blir utsatt for overgrep og krenkelser, og husk at du ikke er alene om å ha slike problemer.

Les mer om oss på www.vernforeldre.no
eller send e-post til vern.for.eldre@nasjonal.kontakttelefon.no



Oslo kommune
Storbyavdelingen