



### Signal frå barn og unge på mogleg mistrivsel

Fysisk	Sosialt	Psykisk	Fagleg	Anna
<p>Er passivt eller anspent</p> <p>Trekker seg tilbake og er stille</p> <p>Grin meir enn før / meir enn det som er vanleg for aldersgruppa</p> <p>Verkar meir trøytt og sliten, søvnavanskar</p> <p>Fysiske plager (vondt i hovudet, magen m.m.)</p> <p>Anstrengt forhold til mat</p> <p>Uroleg i kroppen, rastlaus</p> <p>Dårleg hygiene, klede, tannhelse</p> <p>Teikn på fysisk vald (merker, hoven m.m.)</p> <p>Skadar seg sjølv</p>	<p>Er ekstremt på vakt i forhold til voksne</p> <p>Søker ikkje kontakt med voksne og avviser vaksenkontakt/støtte</p> <p>Overdriven vaksensøkande åtferd</p> <p>Ofta/gjentakande i konflikt, aggressiv i konflikt</p> <p>Er mykje åleine/vert halden utanfor</p> <p>Er inneslutta og søker lite kontakt med andre barn</p> <p>Meistrar ikkje å etablere sosial kontakt med barn på same alder</p> <p>Manglar nysgjerrigheit og interesse for omgivingane</p> <p>Viser stor vilje til å ta ansvar og tilpasse seg</p> <p>Snakkar usant, har lett for å overdrive</p> <p>Vert i stor grad påverka av uro frå omgivingane</p>	<p>Engsteleg</p> <p>Verkar utrygg og redd</p> <p>Nedsett sjølvbilete eller sjølvtilitt (omtalar seg sjølv eller familien på ein nedsetjande måte)</p>	<p>Har vanskar med å konsentrere seg</p> <p>Har vanskar med å lære</p> <p>Språkvanskar (endring)</p>	<p>Ofta vekke frå barnhage/skule</p> <p>Endring i atferd</p> <p>Fortel om vanskeleg livssituasjon/hending – OBS på «små drypp»</p> <p>Held ikkje avtalar</p> <p>Viser interesser for rus og kriminalitet</p> <p>Uheldig nettbruk</p> <p>Endring av fysisk, sosial, psykisk eller fagleg art</p>





HAREID KOMMUNE

